



O'Revoir wil taboe rond rouwen doorbreken

O'Revoir is gespecialiseerd in afscheidspanning en rouwexpertise. Afscheid nemen bespreekbaar, persoonlijker en anders maken zijn hun kerntaken. Dit alles gebeurt in samenspraak met alle betrokken partijen en heeft als doel op het moment van het definitieve afscheid nog één keer het leven te vieren. In deze tijden van crisis is het voor nabestaanden nog moeilijker om te rouwen omdat afscheid nemen moeilijk en soms zelfs onmogelijk is.

Net zozeer de geboorte tot het leven behoort is dat ook het geval voor de dood. Bij een geboorte is het vieren van het leven de voorbije jaren sterk geëvolueerd. Bij de dood is het nog vaak zo dat iedereen vast lijkt te houden aan een klassiek stramien. Maar de basis blijft altijd behouden: afscheid nemen is een moeilijk gegeven en rouwen is dat nog meer. *“Laat me even een open deur intrappen: afscheid nemen is het moeilijkste wat er is en dat zal altijd zo blijven”,* zegt **Sophie Naze**, bezieler van O'Revoir. *“Maar je kan afscheid nemen vaak in stappen doen, in een open communicatie met de betrokken man of vrouw en zijn/haar gezin en/of familie. Het bespreekbaar maken van de dood kan ervoor zorgen dat dit niet alleen rust brengt voor de persoon die ons dra verlaat maar ook voor de mensen die hij of zij achterlaat. En eens het afscheid aangebroken is komt de tweede, vaak moeilijke taak: rouwen. Iedereen doet dat op zijn of haar manier. Met O'Revoir willen wij afscheid nemen bespreekbaar maken, mensen bijstaan en begeleiden in hun rouwproces. Ook al is rouwen iets heel persoonlijks, we merken dagdagelijks dat er nood is om mensen in hun rouwproces bij te staan.”*

Rouwen is liefde en liefde voelen we allemaal

Een overlijden in tijden van corona, al dan niet door corona, zorgt voor een andere, vaak harde manier van rouwbeleving. Een begrafenis kan momenteel niet onder normale omstandigheden doorgaan. Slechts een beperkt aantal mensen zijn toegelaten. Knuffelen en troosten kan ook niet op de traditionele, gekende en veelal troostende manier. *“Dat alles zorgt ervoor dat rouwen een extra lading krijgt”,* zegt rouwexperte **Katrijn Desteghe**. *“Maar hoe draag je die, hoe ga je daarmee om? In ons ‘vroegere’ normale leven was dit al een moeilijk thema met veel taboe. Maar is het niet gewoon tijd om alle taboes te doorbreken en de dood bespreekbaar te maken? Mensen hebben nood aan erkenning, herkenning, het uiten van hun emoties, het delen van hun verdriet, het praten over hun geliefde. Ik wil mensen hierin bijstaan en hen vertellen hoe ze hiermee om kunnen gaan.”*

Het leven gaat intussen zijn gang en of we het nu willen of niet, niemand ontsnapt aan de tsunami van coronanieuws. Mensen die iemand verliezen zitten op een rollercoaster van emoties die niet te stoppen lijkt. *“Mensen in de zorg worden gelauwerd voor hun inzet, helemaal terecht. Maar rouwenden worden vergeten. Iedereen is meer en meer verbonden met het thema van de dood, het afscheid nemen en het rouwen. Ik wil dan ook een warme oproep doen om rouwenden de nodige aandacht te schenken”,* zegt **Sophie Naze**. *“Wij kunnen dat vanuit onze expertise maar het is zo belangrijk dat familieleden, burens, vrienden en kennissen dat ook doen. Rouwen is een vorm van liefde. We zijn verdrietig omdat een geliefde ons ontvallen is. Die liefde, die voelen wij allemaal en dus is het belangrijk om die liefde te tonen. In welke vorm dan ook.”*

Een lach en een traan

De huidige crisis heeft een impact op het dagelijkse leven. Wat tot voor enkele weken heel normaal was, is dat nu soms al niet meer. Een normaal afscheid kan niet meer. Mensen worden zelfs eerst gecremeerd en begrafenissen worden uitgesteld in de hoop die later, in aanwezigheid van alle geliefden, te kunnen laten doorgaan. *“Dit is een kentering die misschien ook kansen biedt. Kansen om het afscheid*



*niet alleen persoonlijker, warmer, maar ook meer op maat te maken van hoe de naaste geleefd heeft. De situatie nu leert ons dat het misschien anders kan en mag. Het is vaak vanuit een 'moeten' dat we de kans krijgen om zaken anders te bekijken. Bij een definitief afscheid nog één keer het leven vieren. Tijdens een toespraak van een hartelijke lach overgaan in een huilbui kan helend werken. Net zo leren we het afscheid te accepteren, een plaats te geven zodat we in alle rust en sereniteit aan het rouwproces kunnen beginnen”, besluit rouwexperte **Katrijn Desteghe**.*

Perscontact voor meer informatie en interviews:

Sophie Naze
Bezieler
0473 74 88 91
Sophie@orevoir.be

Katrijn Desteghe
Rouwexperte en levenseinde Doula
0478 16 87 16
katrijn@orevoir.be

Bijlagen:

- Resultaten Ivox studie (resultaten dateren van voor de huidige crisis)
- Toelichting resultaten Ivox studie
- #rouwenis liefde is een solidariteitscampagne met bijpassend filmpje en foto (om jullie mailbox niet te overbelasten sturen we het door op aanvraag)